

## CAR Glorieux

Team psychologen en orthopedagogen

Informatiebrochure



vzw Werken Glorieux I C.A.R. Glorieux  
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse  
T 055 23 34 40  
nok@werken-glorieux.be  
www.carglorieux.be

1/01/2024

## PSYCHODIAGNOSTIEK

Bij elke nieuwe aanmelding, maar ook wanneer nieuwe vragen opduiken tijdens het behandeltraject, wordt er een grondige diagnostiek voorzien. We proberen het functioneren van het kind op die manier zo volledig mogelijk in kaart te brengen.

Volgende zaken kunnen deel uitmaken van de diagnostiek:

- Niveaubepaling van de ontwikkeling (IQ)
- Belevingsonderzoek
- Gedragsobservatie op school, thuis en/of in de spelkamer
- Screeningsvragenlijsten
- Aandachts- en concentratieonderzoek
- Gericht onderzoek naar symptomen van autisme a.d.h.v. gevalideerde instrumenten



## PSYCHO-EDUCATIE

Wij bieden kinderen en ouders psycho-educatie om hen inzicht bij te brengen omtrent het ontstaan, het ontwikkelingsverloop en de mogelijke implicaties van ontwikkelingsstoornissen.

## PSYCHOTHERAPIE

Binnen de psychotherapie kunnen verschillende thema's aan bod komen:

- *Zelfbeeld*  
We gaan samen met het kind op zoek naar hoe het naar zichzelf kijkt. We proberen het kind een meer realistisch beeld te laten ontwikkelen over zichzelf, waarbij het ook oog krijgt voor de sterktes en talenten. Kinderen kunnen leren om negatieve zelfspraak te herkennen en om te buigen naar meer positieve kijk op zichzelf. Ze kunnen op die manier hun eigen coach worden.
- *Conflicthantering*  
Wanneer een kind regelmatig in conflict komt met anderen, gaan we samen analyseren wat er precies gebeurt. Wat zijn aanleidingen die zorgen voor conflict (omgevingsfactoren, persoonlijkheidsfactoren)? Hoe denk ik erover? Wat doe ik dan en welke gevolgen heeft mijn gedrag? Op die manier krijgen we inzicht en kunnen we samen oplossingen zoeken om de keten oorzaak-gedrag-gevolg te doorbreken.

- **Emotieregulatie**

Sommige kinderen hebben het moeilijk om met bepaalde gevoelens om te gaan. Naast boosheid, zorgen verdriet en angst er vaak voor dat kinderen gehinderd worden in hun functioneren. We helpen hen om inzicht te krijgen in de impact van hun gevoelens en hoe ze er op een andere manier mee om kunnen gaan.



- **Opvoedingsondersteuning**

Ouders zijn steeds welkom voor ondersteunende gesprekken omtrent het gedrag van hun kind. In sommige ontwikkelingsfasen kan een bepaald gedrag van een kind heel hardnekkig en storend zijn. Soms is het voor ouders niet helemaal duidelijk of een bepaald gedrag normaal is, kadert binnen de ontwikkelingsproblematiek of toch extra aandacht vereist. Het maakt het hen onzeker over hun aanpak ervan.

## GROEPSTHERAPIE

Bij voldoende vraag wordt rond een bepaald thema een groepstherapie uitgewerkt. Groepsbegeleidingen die reeds georganiseerd werden zijn:

- Rots en water
- Wel in je vel
- Sociale vaardigheidstraining

Ook voor ouders worden bij voldoende vraag trainingen aangeboden:

- Psycho-educatiesessies rond ADHD en autisme
- Oudertraining "Zet me even op pauze" voor kinderen met gedragsproblemen



## MEER INFORMATIE

<https://www.carglorieux.be/>



## CONTACT EN OPENINGSUREN

Tel. 055 23 34 40  
E-mail [nok@werken-glorieux.be](mailto:nok@werken-glorieux.be)



Ma, di, woe, do en vrij: 9u - 12u 13u - 18u  
Za 8u30 - 12u30  
Zo gesloten

