

CAR Glorieux

Logopedische dienst

Informatiebrochure afwijkende mondgewoonten en OMFT (oro-myofunctionele therapie)



vzw Werken Glorieux | CAR Glorieux
Glorieuxlaan 55, B-9600 Ronse
T 055 23 34 40
nok@werken-glorieux.be
www.carglorieux.be

1/01/2024

WAT ZIJN AFWIJKENDE MONDGEWOONTEN?

- Zit uw kind vaak met de mond open?
- Duimt uw kind of heeft het een fopspeen?
- Bijt uw kind op vingers, nagels of lippen?
- Komt de tong van uw kind duidelijk zichtbaar tegen of tussen de tanden door in rust en/of tijdens het spreken?
- Lispelt of slist uw kind?
- Perst uw kind tijdens het slikken de tong tegen of tussen de tanden?
- Heeft uw kind een orthodontisch probleem en werd het doorgestuurd door een tandarts of orthodontist?

Dan heeft uw kind **afwijkende mondgewoonten** die schade kunnen veroorzaken aan de **kaak- en gebitsontwikkeling**. Voorbeelden hiervan zijn: een open beet bij de tanden vooraan of opzij, of een overjet, waarbij de bovenste snijtanden naar voor staan.

Volgt uw kind reeds een **orthodontische behandeling** of wordt deze gepland in de toekomst? Dan zal deze pas ten volle effect hebben wanneer ook de myofunctionele problemen worden aangepakt. Als de oorzaak niet wordt geëlimineerd, komt in bijna de helft van de gevallen het gebitsprobleem terug.

Daarnaast is er ook een link tussen myofunctionele problemen en de **gezondheid** van een kind. Kinderen met afwijkende mondgewoonten hebben namelijk vaker last van gehoorproblemen en verkoudheden. Door de open mond wordt onvoldoende geslikt en kan de verbinding tussen de oren en neus dus niet optimaal functioneren.

Bij de logopedische dienst van het CAR Glorieux kunnen wij kinderen met oro-myofunctionele problemen helpen. Ons professioneel en ervaren team staat in voor zowel het **onderzoek** als de **behandeling**. Recent werd hiervoor nog een opleiding gevolgd bij Liset Maas-Houtekamer, erkend OMFT-specialist.



ONDERZOEK EN DIAGNOSE

Het logopedisch onderzoek bestaat uit een vast protocol dat bestaat uit **observaties** en **metingen**. Hiermee brengen we de afwijkende mondgewoonten in kaart evenals de impact op gebit en aangezichtsspieren. De articulatie wordt eveneens geëvalueerd.

Op deze manier wordt de **beginsituatie** bepaald. Tijdens de therapieperiode worden de metingen regelmatig opnieuw uitgevoerd. Zo tonen we de **evolutie** op een **objectieve wijze** aan.



BEHANDELING

Myofunctionele therapie of OMFT is een oefentherapie, gericht op het herstellen van een verstoord evenwicht in het functioneren van de spieren in en rond de mond.

In de therapie richten we ons op het **afleren van de afwijkende mondgewoonten en het aanleren van correct gedrag**. Dit omvat: neusademhaling, correcte rustpositie van de tong en goede slikgewoonte.

Nadien kan articulatetherapie hierop volgen indien nodig.

Wanneer starten met myofunctionele therapie?

Dit hangt af van verschillende factoren, waaronder: ernst van de logopedische afwijking, motivatie en ontwikkeling van het kind. Het grootste effect van OMFT behalen we op de leeftijd tussen 5 en 11 jaar. Dit omwille van de groei van het aangezichtsskelet.

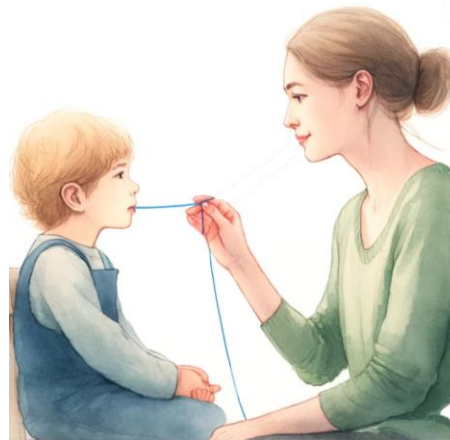
Als **ouder** wordt u nauw **betrokken** bij de therapie: u woont de therapie op regelmatige basis bij zodat u thuis weet hoe te oefenen met uw kind. De therapie staat of valt namelijk met het dagelijks herhalen van de oefeningen.

Voor het onderzoek en de therapie kan u een **gedeeltelijke terugbetaling** verkrijgen van uw **ziekenfonds**. Deze terugbetaling geldt voor maximaal **20 sessies van 30 minuten**.

De terugbetaling is enkel mogelijk op **voorschrift** van een specialist (NKO-arts, orthodontist) of tandarts.

TIPS VOOR OUDERS EN LEERKRACHTEN

- Afleren van duimzuigen en fopspeengebruik wordt sterk aangeraden vanaf 2 jaar
 - Maak uw kind bewust van de open mond
 - In de handel bestaan hulpmiddelen zoals lippenpleisters, duimhoesjes, speciale nagellak
 - Bouw het verkeerde gedrag geleidelijk af.
 - Maak gebruik van reminders
 - Laat uw kind regelmatig harder voedsel eten zoals appel, wortel,...laat het kauwen op suikervrije kauwgom
-
- Spelletjes om de mondmotoriek te verbeteren: bellen blazen, met lippenstift kusjes maken op een blad, door rietjes pluimpjes of lichte balletjes naar elkaar toeblazen
 - Lukt het niet om de gewoonten samen af te bouwen of is het probleem te ernstig? Neem contact op met onze logopedische dienst.



MEER INFORMATIE

<https://www.carglorieux.be/>

<https://omft.info/>



CONTACT EN OPENINGSUREN

Tel. 055 23 34 40
E-mail nok@werken-glorieux.be



Ma, di, woe, do en vrij:
9u - 12u 13u - 18u
Za 8u30 -12u30
Zo gesloten